

# "أريج" يكمل دوراته التدريبية لسيدات قرى شرق بيت لحم

بيت لحم - نجيب فراج - عقد معهد أريج أربع دورات تدريبية في قرى شرق محافظة بيت لحم وهي بلدة العبيدية، وقرية دار صلاح، وقرية جبة الديب وقرية كيسان بمشاركة ١٤٤ سيدة من هذه القرى، وذلك استكمالاً لسلسلة الدورات التدريبية النسوية التي بدأ معهد الأبحاث التطبيقية - (أريج) بعقدتها في محافظات بيت لحم، طوباس والخليل في مجال الصحة والتغذية السليمة كجزء من البرنامج التوعوي لمشروع نظام معلومات الأمن الغذائي في المحافظات الثلاث والتمويل من الوكالة الإسبانية للتعاون الدولي.

وقامت السيدات اللواتي تم تدريبهن كسيدات رياتيات في دورات سابقة بإعطاء الدورة للسيدات في مجتمعاتهم بإشراف أخصائية التغذية والتصنيع الغذائي في المعهد. وقد تم خلال الدورة إعطاء مواد تثقيفية وعملية وإرشادية في مجال الصحة والتغذية السليمة مع التركيز على التغذية المتوازنة، والتغذية في مراحل العمر المختلفة، والعادات الغذائية الخاطئة وتأثيرها على الجسم والنتائج المرضية لذلك.

وتخلل العرض أهم نتائج الدراسة الاجتماعية الاقتصادية والأمن الغذائي المنزلي التي أجريت لكل من هذه القرى ونتائج فحص الدم التي تم تنفيذها على مستوى القرية.

ومن أهم نتائج فحوصات الدم لقرى شرق محافظة بيت لحم بما في ذلك القرى المستهدفة التي ذكرت سابقاً أن ٢٨ في المئة من الأشخاص اللذين تم تحليل عينات الدم، تبين أنهم يعانون من فقر الدم الذي سببه نقص الحديد، و٢٢٪ يعانون من نقص في مخازن الحديد في الدم، و١٧٪ يعانون من نقص في البروتين الكلي في الدم، كما أن أعلى نسب للأشخاص اللذين يعانون من فقر الدم الذي أسبابه نقص الحديد وجدت في قرية دار صلاح.

ووجد أن فئة الأطفال (١٤-٠ سنة) والحوامل هي الفئة العمرية صاحبة النسب الأعلى في فقر الدم. أما أعلى نسب للأشخاص اللذين يعانون من نقص مخازن الحديد وجدت في بلدة العبيدية بين فئة الشباب والبالغين (١٥-٤٩ سنة)، وأعلى نسب للأشخاص اللذين يعانون نقص البروتين الكلي في الدم وجدت في بلدة العبيدية وقرية دار صلاح على حد سواء بين فئة الأطفال.