

معهد أريج يستكمل دوراته في محافظة طوباس

بيت لحم - نجيب فراج - استكمالا لسلسلة الدورات التدريبية النسوية التي بدأ معهد الأبحاث التطبيقية "أريج" عقدها في مجال الصحة والتغذية السليمة كجزء من البرنامج التوعوي لمشروع نظام معلومات الأمن الغذائي الممول من الوكالة الاسبانية للتعاون الدولي، عقد المعهد دورة في طمون بمحافظة طوباس، بمشاركة ٦٩ سيدة من قرى المحافظة بإشراف الأخصائية سمية حماد، وتخلل العرض أهم نتائج دراسة أجريت في هذه القرى المختلفة ونتائج فحص الدم التي أثبتت أن ١٦٪ يعانون من فقر الدم الذي سببه نقص الحديد، و٧٣٪ يعانون من نقص في مخازن الحديد في الدم في قرية عاطوف، و١٪ يعانون من نقص في فيتامين ب ١٢ في طمون، وأعلى نسب وجدت في فئة الشباب والبالغين (١٥-٤٩ سنة) والحوامل هي الفئة العمرية صاحبة النسب الأعلى بما يخص فحصي فقر الدم ومخازن الحديد ؛ أما أعلى نسب للأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين ب ١٢، فبين فئة الأطفال (١-١٤)، وعليه تم توعية السيدات للتوجه نحو التغذية السليمة لأفراد الأسرة للحد من نقص الحديد وتحسين مستواه من خلال تزويدهم بمواد تثقيفية قام بإعدادها أطباء مختصون في هذا المجال .